



Sihl, Kanton Zürich



Fiescheralp/Eggishornbahn, Kant. Wallis



Vierwaldstättersee, Kanton Luzern



Hirzel, Kanton Zürich



Halbinsel Au, Kanton Zürich



Aletschgletscher, Kanton Wallis

Glücklich ist, wer seine Hoffnung auf Gott, den Herrn, setzt! | Beato Colui che ha per aiuto il Dio di Giacobbe e la cui speranza è nel Signore, suo Dio.
Psalm 146,5 | Salmo 146,5

Was bleibt, sind Glaube, Hoffnung, Liebe. Von diesen dreien aber ist die Liebe das Grösste. | Ora dunque queste tre cose durano: fede, speranza, amore; ma la più grande di esse è l'amore.

1. Korinther 13,13 | 1 Corinzi 13,13

Freut euch in der Hoffnung, seid geduldig in der Bedrängnis, beharrlich im Gebet! Siate allegri nella speranza, pazienti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera.
Römer 12,12 | Romani 12,12



Kappelbrücke, Kanton Luzern



Gastlosen-Jaun, Kanton Bern



Zürichsee, Kanton Zürich



Gemmipass, Kanton Bern



Ennetmoos, Kanton Nidwalden



Bremgarten, Kanton Aargau

Calendars are available in more than 40 languages



Calendars
Bibles
Books
Booklets
Many languages

Select your language
Films
Online Bibles
Audio Bibles
Many weblinks



<https://medien.meos.ch>

www.inyourlanguage.org

German – Italian

ISBN : 978-3-03898-083-4



Lass mich schon früh am Morgen erfahren, dass du es gut mit mir meinst, denn ich vertraue dir, mein Gott. Zeige mir den Weg, den ich gehen soll.

Psaln 143,8

Al mattino fammi udire la tua bontà, perché in te confido; fammi conoscere la via da seguire, poiché io elevo l'anima mia a te.

Salmi 143:8



Januar

2026

Gennaio

				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab	so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab	so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							

Hoffnung | Speranza



**Gott, der Herr, ist treu.
Er wird euch stärken und vor
dem Bösen beschützen.**

2. Thessalonicher 3,3

**Dio, il Signore è fedele ed
egli vi renderà saldi e vi
guarderà dal maligno.**

2 Tessalonesi 3:3



Februar

2026

Febbraio

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab	so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab	so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab
22	23	24	25	26	27	28														

Hoffnung | Speranza



Wer zu anderen gütig ist, tut sich selber wohl. Wer grausam ist, tut sich selber weh.

Sprüche 11,17

L'uomo buono fa del bene a sé stesso, ma il crudele tortura la sua propria carne.

Proverbi 11:17



März

2026

Marzo

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab	so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab	so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											

Hoffnung | Speranza



Jesus sagt: «Ich bin die Auferstehung
und das Leben. Wer an mich glaubt,
wird leben, selbst wenn er stirbt.»

Johannes 11,25

Gesù dice: «Io sono la risurre-
zione e la vita; chi crede in me,
anche se muore, vivrà.»

Giovanni 11:25



April

2026

Aprile

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									

Hoffnung | Speranza



«Jetzt, am Tag der Not, verbirg dich nicht vor mir! Höre mich doch jetzt, ich schreie zu dir, mein Gott; erhöre mich bald!»

Psalm 102,3

«Non nasconderti il tuo volto nel giorno della mia sventura; porgi il tuo orecchio verso di me; quando t'invoco, affrettati a rispondermi.»

Salmi 102:2



Mai

2026

Maggio

					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						

Hoffnung | Speranza



Als ich rief, kamst du mir ganz nahe
und sprachst: «Fürchte dich nicht!»
Du, Herr, bist für mich eingetreten
und hast mein Leben gerettet.

Klagelieder 3,57

Nel giorno che io ti ho invocato
ti sei avvicinato; tu hai detto:
«Non temere!»

Lamentazioni 3:57



Juni

2026

Giugno

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab	so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab	so dom	mo lun	di mar	mi mer	do gio	fr ven	sa sab
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											

Hoffnung | Speranza



Alle, die ihre Hoffnung auf den Herrn setzen, empfangen neue Kraft. Wie Adlern wachsen ihnen starke Flügel, sie laufen und werden nicht müde.

Jesaja 40,31

Ma quelli che sperano nel Signore acquistano nuove forze, si alzano a volo come aquile, corrono e non si stancano, camminano e non si affaticano.

Isaia 40:31



Juli 2026 Luglio

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								

Hoffnung | Speranza



Darin besteht die Liebe: Nicht, dass wir Gott geliebt haben, sondern dass er uns geliebt und seinen Sohn gesandt hat, um für unsere Sünden zu zahlen.

1. Johannes 4,10

In questo è l'amore: non che noi abbiamo amato Dio, ma che egli ha amato noi, e ha mandato suo Figlio per essere il sacrificio propiziatorio per i nostri peccati.

1 Giovanni 4:10



August

2026

Agosto

						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					

Hoffnung | Speranza



«Preist den Herrn! Macht seinen Namen überall bekannt! Verkündet allen Völkern, was er getan hat; sagt ihnen, wie unvergleichlich gross er ist!»

Jesaja 12,4

«Lodate il Signore, invoke il suo nome, fate conoscere le sue opere tra i popoli, proclamate che il suo nome è eccelso!»

Isaia 12:4



September 2026 Settembre

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										

Hoffnung | Speranza



Paulus und Silas antworteten ihm: «Glaube an Jesus, den Herrn, dann wirst du gerettet werden, du und dein Haus.»
Apostelgeschichte 16,31

Paolo e Sila risposero: «Credi nel Signore Gesù, e sarai salvato tu e la tua famiglia.»
Atti 16:31



Oktober 2026 Ottobre

				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							



«Hab keine Angst vor Menschen,
denn ich bin bei dir und schütze dich»,
spricht Gott, der Herr.

Jeremia 1,8

«Non li temere, perché io
sono con te per liberarti»,
dice Dio, il Signore.

Geremia 1:8



November 2026 Novembre

							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					

Hoffnung | Speranza



Gott hat seinen Sohn Jesus Christus
nicht in die Welt gesandt,
um die Menschen zu verurteilen,
sondern um sie zu retten.
Johannes 3,17

Dio non ha mandato suo Figlio Gesù
Cristo nel mondo per giudicare
il mondo, ma perché il mondo
sia salvato per mezzo di lui.
Giovanni 3:17



Dezember **2026** **Dicembre**

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
																			Hoffnung	Speranza

Der gute Hirte

Psalm 23 – ein Psalm Davids

Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts fehlen.
Er lässt mich auf saftigen Wiesen weiden
und führt mich ans ruhige Wasser. Er erfrischt
meine Seele mit neuer Kraft. Er leitet mich auf
sicheren Wegen, denn dafür steht sein Name.

Auch wenn ich durchs dunkelste Tal gehen muss,
fürchte ich kein Unglück, denn du bist bei mir.
Dein Hirtenstab gibt mir Schutz und Trost.
Du deckst mir den Tisch vor den Augen
meiner Feinde. Du salbst mein Haupt mit Öl,
um mich als deinen Gast zu ehren, und du
füllst meinen Becher, bis er überfließt.

Deine Güte und Liebe begleiten mich an jedem
Tag meines Lebens; und ich bleibe für immer
in deinem Haus.

Il buon pastore

Salmo 23 – un salmo di Davide

Il Signore è il mio pastore: nulla mi manca.
Egli mi fa riposare in verdeggianti pascoli,
mi guida lungo le acque calme.
Egli mi ristora l'anima, mi conduce per
sentieri di giustizia, per amore del suo nome.

Quand'anche camminassi nella valle dell'ombra
della morte, io non temerei alcun male,
perché tu sei con me; il tuo bastone e la tua verga
mi danno sicurezza. Per me imbandisci
la tavola sotto gli occhi dei miei nemici;
cospargi di olio il mio capo;
la mia coppa trabocca.

Certo, beni e bontà m'accompagneranno tutti
i giorni della mia vita; e io abiterò nella
casa del Signore per lunghi giorni.



Select your language

Films
Online Bibles
Audio Bibles
Many weblinks

www.inyourlanguage.org



Hope Calendars is a MEOS project

in partnership with Licht im Osten, Switzerland
© 2025 by MEOS Interkulturell
and Licht im Osten, Switzerland
Photos: © by Samuel Griner (main photos)
Makro photos: S. Griner, Hans Ueli Beereuter

<https://medien.meos.ch>

MEOS Calendars – German combined with a language below

* Für Deutschsprechende wählen Sie die geeignetste Kombination:
Deutsch mit Schweizerdeutsch, Französisch, Italienisch, Englisch, ...

Swiss German *	Hindi	Slovenian
French *	Hungarian	Somali
Italian *	Indonesian	Spanish
English *	Korean	Tagalog (Philippines)
	Kurdish Kurmanji	Tamil
	Kurdish Sorani	Thai
	Macedonian	Tibetan
Albanian	Persian/Farsi (Iran)	Tigrinya (Eritrea)
Amharic (Äthiopien)	Polish	Turkish
Arabic	Portuguese	Ukrainian
Bengali	Punjabi	Urdu (Pakistan)
Bulgarian	Romanian	
Chinese	Russian	
Croatian	Serbian (cyrillic fonts)	French–Arabic
Dari (Afghanistan)		French–English
Greek		

Space for your message: